



DEFENSA INTEGRAL

DEPERSE CUERPOS DE SEGURIDAD

INDICE

➤Objetivos

➤Programa

- **Aspectos Prácticos**
- **Aspectos Psicológicos**

OBJETIVOS

EN LA ADMINISTRACIÓN:

Repercusión en la Imagen Pública

Todo puesto de trabajo que implica trato con el público tiene unas **características intrínsecas** al mismo y una de ellas es la imagen pública, la cual "refleja" el trabajo de la Administración ante la sociedad. Ésta es la razón por la cual **debe ser cuidada** y la consecución de dicho objetivo depende de la formación del personal. Es en este aspecto dónde nosotros aportamos nuestro grano de arena; **Formación en Defensa Integral**.

Todos sabemos los problemas que acarrearán los usos desproporcionados de la fuerza en la contención de situaciones violentas, y por ello entendemos que **la escala de acción** de los Cuerpos de Orden Público debe ir desde la simple amonestación verbal hasta la penosa coacción física en último lugar. La correcta medición y evaluación de la situación tanto de actos ilegales como la protección de personas inocentes, establece que el resultado termine en algo positivo y preservando los derechos de todo ciudadano o por el contrario pueda tener un final perjudicial para cualquiera de las partes (agresor, agredido, agente o Administración).

Programas de Formación

Estos ***Cursos de Defensa Integral específicos*** tienen un interés doble; en primer lugar son de una aplicación práctica inmediata, con lo cual, vemos los resultados en periodos de tiempo relativamente cortos y en segundo lugar se le confiere al aspecto psicológico gran importancia por considerarlo esencial en el puesto de trabajo al que se hace referencia, los Cuerpos de Orden Público.

Por otro lado, el aprender una forma de defensa, nos puede llevar toda una vida porque siempre se está aprendiendo y no sólo eso, sino que **la practica habitual** es lo que determina la diferencia entre ser eficiente ante un conflicto y solucionarlo de la mejor forma posible o no ser capaz de reaccionar y debido a ello agravar la situación (altercado público, denuncias, ...) . Como somos conscientes de ello, proponemos un programa de formación que esté dividido en materias a lo largo del tiempo y que venga reflejado dentro de los programas de formación de la Administración.

OBJETIVOS

EN EL PUESTO DE TRABAJO

Trabajo Eficiente con mínimas Consecuencias

En el estado de derecho, el individuo está protegido por leyes que controlan la acción de los Cuerpos de Orden Público. Estos tienen la misión de mantener el orden social utilizando para ello los **métodos más convenientes y las fórmulas menos lesivas**, situación que genera en la práctica una enorme dificultad, y fuerza a los miembros de seguridad a mantenerse en constante y exhaustivo **entrenamiento altamente especializado**.

En la calle no hay reglas, sin embargo los Cuerpos de Orden Público deben limitar su acción a técnicas de neutralización, control y conducción, consiguiendo que dichas **técnicas sean efectivas y que se realicen siempre de acuerdo a la legislación vigente**. Con esto logramos mantener protegidos los derechos de los ciudadanos y reducir las consecuencias al mínimo.

Incremento de la valoración Personal

Toda formación en el puesto de trabajo incide en un enriquecimiento del mismo, proporcionando al personal una **mayor cualificación** para llevar a cabo las tareas encomendadas. Más aún, si la formación a la que se hace referencia ayuda a protegerse así mismo y **proteger a otras personas** frente a posibles intimidaciones o agresiones.

Todo ello hace que los agentes que forman los Cuerpos de Orden Público tengan una **mayor seguridad en su trabajo** y así lo transmitan al entorno en el que se encuentren, logrando una solución razonable al conflicto. Y por consiguiente, una **mayor estima a nivel profesional y personal**.

PROGRAMA DE PERSE CUERPOS DE SEGURIDAD

ASPECTOS PRÁCTICOS

✓ PSICOLOGÍA

→ ACTITUD

- Sorpresa
- Sospecha
- Certeza

✓ GUARDIAS

✓ DESPLAZAMIENTOS / POSICIONES

✓ DEFENSAS BÁSICAS

✓ TEORÍA

→ TIMING

- Cuándo actuar. Momento de acción.

→ ATAQUES (5)

- Ataque Simple Directo
- Ataque Por Combinación
- Ataque Indirecto
- Ataque Por Inmovilización
- Ataque Por Inducción

→ DISTANCIAS (5)

- Distancia larga
- Distancia media
- Distancia corta
- Cuerpo a cuerpo
- Suelo

→ LINEAS (Angulaciones)

✓ BÁSICO GRAPPLING

- Agarres, proyecciones y controles

✓ DESVENTAJA NUMÉRICA

BASTÓN CORTO

✓ **ADQUISICIÓN DE CUALIDADES**

- REFLEJOS
- COORDINACIÓN / SOLTURA
- VELOCIDAD
- RELACIÓN DEL ESPACIO
- PRECISIÓN
- TIMING

✓ **INTRODUCCIÓN AL MANEJO DEL BASTÓN CORTO**

- TEORÍA GENERAL
- ÁNGULOS
- DISTANCIAS

✓ **TÉCNICAS**

- DESARMES
- PRESIONES
- GOLPES

GRAPPLING

✓ **TÉCNICAS CUERPO A CUERPO**

- PRESIONES
- LUXACIONES
 - Codo
 - Hombro
 - Pierna
- PROYECCIONES

En todas las técnicas se desarrollan evasiones, contras y escapes.

✓ **BARRIDOS**

SUELO

✓ **PIE - SUELO (1ª Distancia)**

✓ **POSICIÓN (2ª Distancia)**

- GUARDIA
- MONTADA
- SEMI-MONTADA
- TIRÓN
- TÉCNICAS DE CONTROL DE BRAZO (5)

✓ **CONTROL, CACHEO Y CONDUCCIONES**